



«УТВЕРЖДАЮ»
Вр.и.о. директора школы:
/Калинин В.В./

«СОГЛАСОВАНО»
Начальник лагеря:

МЕНЮ

/Сорокина Ю.С./

детский лагерь при МБОУ СОШ с. Русский Камешкир
Количество довольствующихся: 90 человек

Дата 12.07.2025 г.

№	Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак:		57,33	
1	Каша молочная из пшена с сахаром	1/220	19,28	352,00
2	Кисель	1/200	4,50	157,60
3	Бутерброд с маслом	1/40/15	2,49/12,31	136,00
4	Яблоко	1/100	18,75	47,00
	Обед:		125,44	
1	Салат из свежих огурцов	1/100	22,38	67,30
2	Суп картофельный с горохом	1/250	26,36	186,31
3	Капуста тушеная с мясом	1/250	66,27	284,70
4	Чай с сахаром	1/200	2,82	60,00
5	Хлеб, батон	1/80/30	5,12/2,49	254,84
	Подник:		29,90	
1	Йогурт	1/100	25,00	71,00
2	Печенье Гулливёр	1/20	4,90	82,90
			212,67	1699,65

Повар:

/Зинина А.С./

Зинина А.С.