

«УТВЕРЖДАЮ»

Вр.и.о. директора школы:

/Калинин В.В./

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник лагеря:

/Сорокина Ю.С./

МЕНЮ

детский лагерь при МБОУ СОШ с. Русский Камешкир

Количество довольствующихся: 90 человек

Дата 16.07.2025г.



№	Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак:		57,58	
1	Суп молочный (вермишелевый)	1/250	17,54	147,60
2	Какао с молоком	1/200	11,68	118,60
3	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/15/15	2,49/12,31/13,56	157,00
4	Яблоко	1/100	21,60	47,00
	Обед:		138,64	
1	Салат из св. помидоров	1/100	27,38	79,10
2	Щи рыбные	1/250	25,33	167,25
3	Макароны отварные	1/180	11,74	224,60
	с гуляшом	1/100	39,58	203,00
4	Сок	1/200	27,00	86,60
5	Хлеб, батон	1/80/30	5,12/2,49	254,84
	Полдник:		19,1	
1	Чай с сахаром	1/200	11,40	60,00
2	Пряник	1/35	7,70	90,17
	Итого:		215,32	1635,76

Повар:

Зинина А.С.