

«УТВЕРЖДАЮ»

Вр.и.о. директора школы:

Калинина В.В./

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник лагеря:

Сорокина Ю.С./

МЕНЮ

детский лагерь при МБОУ СОШ с. Русский Камешкир

Количество довольствующихся: 90 человек

Дата 17.07.2025г.

№	Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак:				
1	Каша молочная из рисовой крупы	1/220	17,61	291,00
2	Какао с молоком	1/200	9,70	118,60
3	Бутерброд с маслом	1/50/15	4,15/9,15	136,00
4	Яблоко	1/100	21,60	47,00
Обед:				
1	Салат из св. помидоров и огурцов	1/100	31,05	74,20
2	Суп картофельный с горохом	1/250	18,55	186,31
3	Макароны отварные	1/180	12,77	224,60
	котлета с подливом	1/90/20	50,29	228,75
4	Компот из с/ф	1/200	4,40	132,80
5	Хлеб, батон	1/80/30	5,12/2,49	254,84
Полдник				
1	Сок фруктовый 0,2	1/1 шт	37,00	86,60
2	Пряник	1/35	7,00	90,17
	Итого:		230,88	1857,87

Повар: Зинина А.С.