

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Мясников А.А./

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник лагеря:

Сорокина Ю.С./

МЕНЮ

детский лагерь при МБОУ СОШ с. Русский Камешкир

Количество довольствующихся: 90 человек

Дата 22.07.2025г.



№	Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак:				
1	Каша молочная из рисовой крупы с маслом и сахаром	1/220	60,41 17,61	291,00
2	Чай с сахаром	1/200	2,80	60,00
3	Бутерброд с маслом	1/30/15	2,49/12,31	136,00
4.	Киви	1/90	25,20	45,00
Обед:				
1	Салат из свежих помидоров	1/100	27,51	89,10
2	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	20,59	122,25
3	Гороховое пюре с маслом	1/150	19,89	238,00
	Котлета с подливом	1/90/20	57,68	228,75
4	Компот из с/ф	1/200	4,4	132,80
5	Хлеб, батон	1/80/30	5,12/2,49	254,84
Подник:				
1	Кисель	1/200	4,10	157,60
2	Печенье Гулливер	1/20	4,90	82,90
			207,09	1838,24

Повар:

Зинина А.С.