

«УТВЕРЖДАЮ»

Вр.и.о. директора школы:
(Калинин В.В/



«СОГЛАСОВАНО»

Начальник лагеря:
Сорокина Ю.С. /Сорокина Ю.С../

МЕНЮ

детский лагерь при МБОУ СОШ с. Русский Камешкир

Количество довольствующихся: 90 человек

Дата 10.07.2025г.

№	Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак:			60,1	
1	Суп лапша с яйцом и сл. маслом	1/250	22,48	148,28
2	Чай с сахаром	1/200	2,82	60,00
3	Бутерброд с маслом	1/30/15	2,49/12,31	136,00
4	Мандарин	1/100	20	40,5
Обед:			92,73	
1	Салат из белокочанной капусты	1/100	27,20	85,90
2	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	31,61	122,25
3	Плов из птицы	1/250	36,85	477,25
4	Кисель	1/200	4,50	157,60
5	Хлеб, батон	1/80/30	5,12/2,49	254,84
Полдник			41,00	
1	Сок 0,2	1/200	27,00	86,60
2	Зефир	1/50	14,00	64,51
			193,83	1633,73

Повар: Зинина А.С.