



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Мясников А.А./

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник лагеря:

/Терехина О.В./

МЕНЮ

детский лагерь при МБОУ СОШ с. Русский Камешкир

Количество довольствующихся: 113 человек

Дата 04.06.2025г.

№	Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак:		38,22	
1	Каша молочная из пшена с сахаром	1/220	20,60	291,00
2	Чай с сахаром	1/200	2,82	60,00
3	Бутерброд с маслом	1/30/15	14,80	136,00
	Обед:		129,45	
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	1/100	27,38	89,10
2	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	28,68	122,25
3	Гороховое пюре с маслом	1/180	21,33	183,00
	котлета с подливом	1/90/20	40,01	228,75
4	Компот из с/ф	1/200	4,44	132,80
5	Хлеб, батон	1/80/30	5,12/2,49	254,84
	Полдник:		39,42	
1	Кисель	1/200	4,50	157,60
2	Печенье Гулливер	1/20	6,12	90,17
4.	Мандарин	1/90	28,80	47,00
			207,09	1859,60

Повар:

Зинина А.С.