

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы:
Мясников А.А./

«СОГЛАСОВАНО»
Начальник лагеря:
/Терехина О.В./

МЕНЮ

детский лагерь при МБОУ СОШ с. Русский Камешкир

Количество довольствующихся: 113 человек

Дата 11.06.2025г.

№	Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак:		35,18	
1.	Каша молочная из манной крупы	1/210	18,60	225,00
2.	Какао с молоком	1/200	11,68	118,60
3.	Печенье «Гулливёр»	1/20	4,90	82,90
	Обед:		108,85	
1	Салат из белокочанной капусты и огурца	1/100	10,55	85,90
2	Суп-уха с рыбой	1/250	20,77	167,25
3	Рис отварной	1/180	14,08	279,60
	с жареной рыбой	1/90	51,34	195,00
4	Компот из с/ф	1/200	4,50	132,80
5	Хлеб, батон	1/80/30	5,12/2,49	254,84
	Полдник		32,12	
1	Чай с сахаром	1/200	2,82	60,00
2	Пряник	1/35	7,70	159,00
4.	Яблоко	1/120	21,60	40,50
	Итого		176,15	1801,39

Повар:  Зинина А.С.