

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

_____/Мясников А.А./

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник лагеря:

_____/Терехина О.В./

МЕНЮ

детский лагерь при МБОУ СОШ с. Русский Камешкир

Количество довольствующихся: 113 человекДата 13.06.2025г.

№	Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак:		38,58	
1	Каша молочная из пшена с сахаром	1/220	19,28	352,00
2	Кисель	1/200	4,50	157,60
3	Бутерброд с маслом	1/30/15	2,49/12,31	136,00
	Обед:		120,59	
1	Салат из свежих огурцов	1/100	22,38	67,30
2	Суп картофельный с клецками	1/250	26,36	186,31
3	Капуста тушеная с мясом	1/250	61,42	284,70
4	Чай с сахаром	1/200	2,82	60,00
5	Хлеб, батон	1/80/30	5,12/2,49	254,84
	Полдник:		53,50	
1	Сок фруктовый	1/200	27,00	35,50
2	Печенье Гулливер	1/35	4,90	82,90
3	Конфета	1/20	21,60	47,00
			212,67	1774,06

Повар: _____

Зинина А.С.